



有機

ごぼう

そのやま農園
湧水農場

長雨で秋の準備が遅れてしまいました。人参の種まき、春獲りごぼう畑の準備秋じゃがいも定植の準備など。大事な時期に雨が続き10日も畑仕事が出来ないと堪えますね。

豪雨災害とはまた違うダメージが西日本全体にじわじわ起きています。お盆は近年に珍しくゆっくりめでした。海とキャンプの予定はかかないませんでした。

九月中旬まではこの農家も大忙し。しばらく野菜不足間違いなしです。

ごぼうはたくさん採れましたのでぜひ食べてみてください。

そのやま農園のごぼうはあく抜き・皮むき要らず。イモ類や人参、こんにゃくなど野菜たっぷりの豚汁、オススメです。

インスタ、はじめました。

@yusuifarm
#アボなし訪問#ダメ、絶対#夕方は追い込まれている#遅れを取り戻せ湧水農場！
#自然に合わせて生きるしかない。#しばらくは野菜不足です#でもごぼうはあるよ

生産部長のYoutube----->
湧水農場の様子や野菜のこと。
マニアックな情報も盛りだくさん！



そのやま農園株式会社

森のかぞく新聞

9月号



「今年の十五夜」



中秋の名月とも呼ばれ、旧暦8月15日に行われてきた月見の行事です。

今年の十五夜は9月21日(火)です。ススキなどの秋の七草を飾り、月見団子や里芋などを供えて収穫物への感謝を祈ります。夏が過ぎ、涼しくなり始めたこの時期に満月の夜を見て楽しむのも良いなあと思います。

今年の十五夜、ゆっくり楽しんでみませんか？

「里芋団子」を作ろう！

中秋の名月「里芋団子」

材料：15個分

里芋300g 米粉60g お好みで砂糖大さじ2杯

- ①里芋を茹でる。または蒸してつぶします。
- ②米粉と合わせ、水を少しずつ加えながら練る
- ③丸めて茹でたら完成です！

塩やお醤油・みそをつけて食べてもよし！
みたらしあんもオススメ。

★醤油大さじ3、砂糖大さじ4、水大さじ4
★を全て鍋に入れ火にかける。砂糖がとけたら水溶き片栗粉を適量入れ、とろみがでたら完成！



森のかぞくの弁当・惣菜
鹿児島市内、出張販売中

←公式HPをCheck！

水～日	おいどん市場(与次郎) わくわく広場(イオン鴨池)
水/金	※第1水曜日を除く なかまちマルシェ (天文館なや通り)
木曜日	ブランシェがごしま まちの駅 (マルヤガーデンズ)



地元農家さんの
旬の有機野菜や加工品、販売中

←Online Store