

森のかぞく AiraKitchen

定休日 / 月曜日 (祝日も含む)

営業時間 / 10:00~17:00

3月26日 (日) 15時閉店

TEL: 0995-55-1695

3月のお客様感謝デーは26 (日)です。(10%OFF・対象外商品あり)

3月入荷カレンダー & お買得情報

日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	1 	2 	3 	4
5	6 休	7 	8 	9 	10  とりさし	11
12	13 休	14  	15 	16 	17  	18
19	20 休	21 	22 	23 	24  とりさし	25
26  15時閉店	27 休	28 	29 	30 	31 	1

お客様感謝デー

3月26日 (日)

10:00~15:00

※15時閉店です

店内商品が10%OFFのお得な日!

〈一部対象外商品あり〉

※お弁当・お惣菜・手作り製菓対象外



平飼い自然たまご

美山たまご王国 (木曜日)
宇治農園 (金曜日)



工房 風

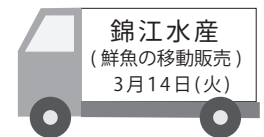
(天然酵母のパン)
3月17日 (金)



冷蔵品 とうふなど
(火曜日 16時~)



牛乳・乳製品
(水曜日 16時~)



走る魚屋さん!



「よもぎ」

どーんと
自然療法
vol.4

渡瀬副店長の



よもぎは、日本中どこにでも生えている最もポピュラーな薬草です。

よもぎの成分には、葉緑素、食物繊維、酵素、鉄分、ミネラル、カルシウム、ナトリウム、マグネシウム、ビタミンA、ビタミンB、ビタミンC、などたくさん含まれており、栄養や滋養はすごいものがあります。春は

よもぎを摘んで料理やお茶、お手当に活用しましょう。よもぎには、貧血、冷え、皮膚のトラブル、子宮の病気にも効果が期待できます。

よもぎを食用にできるのは春だけ。3月の新芽はアクがほとんどありません。摘んですぐのものなら、そのまま味噌汁や吸い物の青みとして、麺類には薬味やネギのかわりに入れてもいいです。



てんぷらも
おいしい♪

外で怪我をした時などは、摘んだよもぎを水で洗わずそのまま力強く揉み、出た汁とよもぎで傷を覆っておくと、血も止まり痛みも治まりますよ。



この本
オススメです!

・参考文献
若杉友子著
「若杉ばあちゃんのよもぎの力」

つながるオーガニックの輪

森のかぞくフレンズ



「蒲生町物産館 くすくす館」

定休日: 12/31、1/1~3

営業時間: 9時~18時

ホームページ→kusukusukan.com

日本一の巨樹「大クス」のある蒲生八幡神社が近く、観光がてら立ち寄るのにオススメのスポット。始良の有機野菜も取り扱っています。弁当・惣菜以外にも、加工食品やパン・お菓子などあっても、お買い物が楽しい物産館です。

Aira kitchen 駐車場入口に

コーヒースタンド がオープンしています



「バードソング」

毎週木曜日営業 (大雨・荒天は休み)

10時~16時くらい ※売り切り次第終了

インスタ→tetsurohanasaka

フェアトレード・オーガニックの生豆を小さな焙煎器で手焙煎しています。基本、その日の朝焙煎したフレッシュな豆を使用。油の酸化が少ないため、すっきりとした飲み口です。



ほぼ毎日
投稿
してます!!

始良店インスタ

→[aira_morinokazoku](https://www.instagram.com/aira_morinokazoku)

そのやま農園

森のかぞく

ホームページ

<https://morikazo.com>

