

organic kitchen 森のかぞく

定休日 / 月曜日 (祝日も含む)

営業時間 / 10:00~17:00

10月27日(日) 15時閉店

TEL: 0995-55-1695

10月のお客様感謝デーは27(日)です。(10%OFF・対象外商品あり)

10月入荷カレンダー & お買得情報

日	月	火	水	木	金	土
29	30	1  とりさし	2 	3  	4 	5
6	7 休	8  	9 	10  	11 	12
13	14 休	15  とりさし	16 	17  	18 	19
20	21 休	22  	23 	24 	25 	26
27  感謝デー 15時閉店	28 休	29  とりさし	30 	31 	1	2

みせめぐ
会員さま

毎週木曜は
ポイントアップデー

10月は
ポイント
2倍!!

周年祭は毎日
ポイント5倍!!

お客様感謝デー

10/27(日) 10:00~15:00
※15時閉店です

店内商品が10%OFFのお得な日!
(弁当など一部対象外商品あり)



平飼い自然たまご
美山たまご王国 (火曜日)
宇治農園 (金曜日)



錦江水産
1日・15日(火)
11:00~12:30



牛乳・乳製品
(水曜日 16時~)



冷蔵品 とうふなど
(火曜日 16時~)



evaobook
(ベーグル・焼き菓子)
10日(木)



Famille
(焼き菓子)
3日(木)



雲月農園
(マクロビ菓子
梅干し・味噌など)
17日(木) 16時~

森のかぞく
周年祭

25(金)26(土)27(日)
おいしくて
お得な 3 Days!!

「若杉はあちゃんの伝えたい食養料理」



食べておいしい
だけじゃない。
からだにいい野菜

- ① マコモタケの根元の白い部分を皮ごとすりおろし、ポウルに入れる。
- ② ①に、小麦粉を加えて菜箸で混ぜ、耳たぶよりかたくまとめる(骨折のときは酢を少し混ぜる)
- ③ ②を患部に貼り、上からさらししかガーゼで覆い、包帯などで固定する。

マコモタケ(根元)一本
マコモタケの根元の白い部分を半割にしてまな板に置き麺棒などでパンパンたたき、つぶしたものの内側を患部に貼る。包帯などで固定する。

マコモの葉を焙煎したお茶は血液がキレイになって免疫力が上がるし、糖尿病や腎臓病にも良いとされます。外用では火傷や打ち身、乳腺炎、骨折、関節の痛みに効果があり、一時間もしないうちに腫れや熱が引いた人もいたそうです。

渡瀬副店長の
どーんと
自然療法
vol.23

「真菰(マコモ)」



25 fri てぬか 生活雑貨・ジャム
ねじめ茶寮 紅茶・ソフトクリーム
神月山舗 器・鉄火味噌
問世田農園 鶏しゃぶ・スース
noeud 雑貨・アクセサリー
okan. ドーナツ
famille 焼き菓子

26 sat スタジヲもみの木 焼き菓子
工房風 天然酵母パン
forsythia 焼き菓子
ここゆ農園 苗

27 sun 感謝 DAY
店内商品全品 10%OFF SALE
camel オーガニッククレスドリンク

毎日開催★空くじなし♪
ガラポン抽選会
※3千円お買い上げごとに1回

NEWSは
ここで
チェック!

始良店インスタ
→aira_morinokazoku

そのやま農園
森のかぞく
ホームページ

https://morikazo.com