

# organic kitchen 森のかぞく

定休日 / 月曜日 (祝日も含む)

営業時間 / 10:00~17:00

11月23日(土・祝) 15時閉店

TEL: 0995-55-1695

11月のお客様感謝デーは23日(土・祝)です。(10%OFF・対象外商品あり)

## 11月入荷カレンダー & お買得情報

日	月	火	水	木	金	土
27	28	29	30	31	1	2
3	4 休	5	6	7 <b>P F</b>	8	9
10	11 休	12 とりさし	13	14 <b>P</b>	15	16
17	18 休	19	20	21 <b>P</b>	22	23 <b>感謝デー</b> 15時閉店
24 <b>臨時休業</b>	25 休	26 とりさし	27	28 <b>P</b>	29	30

みせめぐ  
会員さま

毎週木曜は  
ポイントアップデー

**P** ポイントが  
2~5倍!!

## お客様感謝デー

11/23(土祝) 10:00~15:00  
※15時閉店です

店内商品が10%OFFのお得な日!  
(弁当など一部対象外商品あり)



平飼い自然たまご  
美山たまご王国 (火曜日)  
宇治農園 (金曜日)

今月に限り  
10%オフは  
第4土曜日です!  
ご注意ください!!



牛乳・乳製品  
(水曜日 16時~)



錦江水産  
5日・19日(火)  
11:00~12:30



evaobook  
(ベーグル・焼き菓子)  
14日(木)



冷蔵品 とうふなど  
(火曜日 16時~)



雲月農園  
(マクロビ菓子  
梅干し・味噌など)  
21日(木) 16時~



Famille  
(焼き菓子)  
7日(木)

「米」

どーんと  
自然療法  
vol.24



米には宇宙の秩序が宿っている  
〜米は単なる食料じゃない〜  
日本は瑞穂の国、穀物の実る国、穀物  
で命をつくる国。だから、米と水と塩を  
毎日神棚に上げて祭ってる。

米に水を入れて火で炊くと「ご飯」に  
なり、それにあと塩を添えたら「生きら  
れる」と、日本の先祖は米を食べる道を  
子孫に教えています。日本人は米を噛む  
民族だから咀嚼するあごを「顎顔こめか  
み」と呼び、口の中に米を止めることか  
ら「歯」と書きます。口で米を止めて「噛む」  
ために臼歯が沢山あるのですね。主食に  
副食と言つのも日本だけです。

ちよつと壮大な話になりますが、米に  
は宇宙の秩序が宿るといふ日本古来の  
思想もあります。アミノ酸バリエーションミ  
コトの神さま宇宙、タカムスビの神さま  
ま(遠心力で陰、カミムスビの神さま  
(求心力で陽の三体の神さま)が宿って  
おられると言われていました。昔の人が  
「お米を粗末にしたら、目がつぶれる」と  
と毎日繰り返して教えてきたのは「一粒  
の米にも三体の神宿る」とお米を尊ぶ  
精神からなのです。

米からできた血が体を作り、日本の  
精神を作り、大和魂をつくる。八十八と  
書いて「米寿」。米を食べて長生きしてめ  
でたいからお祝いをします。米から離れ  
ると道に外れて「迷う」になってしまう  
ですね。



さわだ農園の新米  
(合鴨米)も  
入荷しています!!  
うまいっ

わたしがとっても大きな影響をうけて  
いる若杉ばあちゃんの本からです。色  
々と深いことがのびていますので興味  
があれば是非読んでみてください。

・参考文献

若杉友子 著  
「若杉友子の野草料理教室」

## オーガニックフェスタ かぞしま 2024

会場: ウォーターフロントパーク

※今年は駐車場がありません。公共交通機関や  
自転車などのご利用をおすすめしています。

- 11/23(土) 10:00-16:00  
そのやま農園 マーケットエリア
- 11/24(日) 10:00-15:00  
そのやま農園 マーケットエリア  
森のかぞく キッチンエリア  
小雨決行 荒天中止のお知らせは SNS にて。



今年もクリスマス&年末オードブルお作りします  
只今準備中! 詳細はインスタ・HPで!!



NEWSは  
ここで  
チェック!

始良店インスタ  
→aira\_morinokazoku

そのやま農園  
森のかぞく  
ホームページ



https://morikazo.com